

Wohlfühlen durch typgerechte
ERNÄHRUNG





Beratung für Ernährung & Gesundheit
Marion Bernhardt: Dipl. Ökotrophologin

Individuelle Ernährungsberatung mit Schwerpunkt auf Gewichtsreduktion und Nahrungsmittel-Intoleranzen wie Laktose-, Fruktose- oder Histaminintoleranz.



**Unterstützend
arbeite ich gerne mit dem
fernöstlichen System
Ayurveda und
metabolic balance®.**

Während der Ernährungsumstellung steigern sich Ihr Wohlbefinden und Ihre Lebensqualität.

Die Kosten meiner Ernährungsberatung sind von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst oder werden anteilmäßig erstattet.



Marion Bernhardt
Dipl. oec. troph.:

Durch das Studium der Ökotrophologie (Haushalts- und Ernährungswissenschaften) an der TU München und weiteren Fortbildungen ist eine nachhaltige Beratung selbstverständlich.

Zusatzausbildungen:

Diät- & Ernährungsberaterin

Zertifizierte ayurvedische

Gesundheits- & Ernährungsberaterin

Graf - Lamberg - Weg 6
83026 Rosenheim / Aising
Telefon: 08031 / 22 00 281

info@marion-bernhardt.de
www.marion-bernhardt.de

Termine Montag bis Freitag nach Vereinbarung.